



REGULAMENTO DO CAMPEONATO DE FORÇA

O **Campeonato de Força** ("Campeonato") é um desafio promovido pela empresa Smartfit Escola de Ginástica e Dança S.A, inscrita no CNPJ sob o nº 07.594.978/0001-78 ("Organizadora"), e será realizado nas Unidades Participantes, no dia **30/07/2026**, cujo cronograma ficará disponível na recepção de cada uma das Unidades e no website: www.smartfit.com.br/contratos.

OBJETIVO

O propósito do Campeonato é proporcionar a integração e a amizade entre os alunos e os colaboradores das Unidades Participantes. Trata-se de desafio de força e resistência muscular, dividido nas categorias feminino e masculino, e o ganhador será aquele que fizer o maior número de repetições válidas durante o tempo de execução, observado o disposto neste Regulamento, completando os exercícios propostos pela Organizadora.

UNIDADES PARTICIPANTES

São participantes do Campeonato as unidades Smartfit próprias e determinadas franquias.

DIA E HORÁRIO DO CAMPEONATO

O Campeonato será realizado no dia **30/07/2026**, nas Unidades Participantes, com horário de início e término determinado pela própria unidade, informado através do cartaz A4 vertical de bateria de horários, exposto no balcão da unidade.

PARTICIPANTES

O Campeonato será exclusivo para **(a)** os alunos regularmente matriculados nas Unidades Participantes que (i) estejam em dia com os pagamentos das taxas de matrícula, mensalidades e anuidades, (ii) tenham apresentado o respectivo exame médico ou similar, nas localidades em que tal for exigido por lei, (iii) participem do Campeonato somente na Unidade Participante onde forem matriculados, **(b)** os alunos Total Pass, os quais poderão participar em qualquer Unidade Participante, desde que tenham apresentado o respectivo exame médico ou similar, nas localidades em que tal for exigido por lei; e **(c)** os alunos Free Pass, os quais poderão participar do Campeonato em qualquer Unidade Participante, não necessariamente na sua Unidade de matrícula, porém, não poderão participar do ranking, nem concorrerão ao prêmio e desde que tenham apresentado o respectivo exame médico ou similar, nas localidades em que tal for exigido por lei.

A idade mínima permitida para participação do Campeonato será de 18 (dezoito) anos.

O Participante maior de 60 (sessenta) anos deverá apresentar atestado médico apto para a prática de atividades físicas, no momento da inscrição.

INSCRIÇÃO

Para se inscrever, o Participante deverá **preencher o formulário na landing page oficial do Campeonato, disponível no link www.smartfit.com.br/campeonato-de-forca, assinar o Termo de Responsabilidade** anexo e entregá-los diretamente no balcão da respectiva Unidade Participante. As inscrições começarão a partir do dia **20/07/2026**.

Ao se inscrever, o Participante declara estar ciente e de acordo com as regras contidas no presente Regulamento, o qual também estará disponível no quadro de avisos das Unidades Participantes.

A inscrição é gratuita e somente poderá ser realizada no balcão da Unidade Participante.

MODALIDADE

Supino Reto Livre.

CATEGORIAS

Feminino e masculino.

REGRAS ESPECÍFICAS

O Campeonato é um desafio de força, com o objetivo de levantar a maior quantidade de peso possível, em um movimento completo dos exercícios propostos para cada categoria, respeitando as Normas de Utilização da Smart Fit.

PENALIDADES. Serão invalidadas as execuções dos movimentos nos casos abaixo:

Movimento – não serão aceitos movimentos errados (desequilíbrio da barra) ou pela metade, ou ainda a impulsão da barra por impacto no peitoral.

Curvatura da coluna (ponte) – não será permitido tirar o apoio das regiões dorsal e lombar do banco.

A avaliação será feita pelos professores de cada unidade Smart Fit, a seu exclusivo critério, e caso não haja consenso entre os professores o cliente poderá executar novamente o movimento.

PESAGEM: Será realizada a pesagem dos alunos momentos antes da Competição, no local determinado para tanto, desde que o aluno esteja devidamente trajado para a prática de atividade física. Será permitida a retirada de calçados para pesagem. O competidor deverá se apresentar 15min (quinze minutos) antes da sua bateria de exercícios, para a pesagem.

PONTUAÇÃO. Será considerado vencedor (a) o participante que conseguir a maior carga relativa, ou seja:

Força relativa = peso total utilizado/peso corporal

CRITÉRIOS DE DESEMPATE. Em caso de empate, será declarado vencedor o (a) participante:

- Que tenha a maior carga relativa na segunda melhor execução. Caso o empate persista, o (a) participante que tiver executado com a maior carga total será declarado vencedor.
- Se o empate tiver sido no 1º lugar, a disputa do desempate definirá 1º e 2º colocados, e o 3º lugar vai para o próximo melhor colocado.
- Se o empate tiver sido no 2º lugar, a disputa do desempate definirá 2º e 3º colocados.
- Se o empate tiver sido no 3º lugar, a disputa do desempate definirá somente o 3º colocado.
- Sempre haverá premiação para os 3 primeiros colocados.

REGRAS GERAIS

SUPERVISÃO. A supervisão técnica será de responsabilidade dos profissionais de cada horário, denominados "Fiscais", que serão responsáveis pela fiscalização do cumprimento das regras deste Regulamento por todos os Participantes e pela respectiva pontuação após execução.

RESPONSABILIDADE. É obrigatório que o Participante tenha conhecimento do manuseio do equipamento, sendo este de sua inteira responsabilidade.

INÍCIO NO CAMPEONATO. O início da execução será dado através de aviso sonoro pela organização do Campeonato.

PROBLEMAS NO EQUIPAMENTO. Em caso de pane acidental ou travamento do equipamento, o Participante deve levantar ambos os braços e chamar por um Fiscal.

TENTATIVAS. O participante terá direito a 3 tentativas alternadas, de uma repetição máxima, com no máximo 4 minutos de intervalo entre elas, no mesmo dia da participação, onde contará somente a com maior carga. Durante a tentativa dos movimentos o participante terá o apoio de no mínimo 2 professores que o auxiliarão em qualquer eventualidade ou necessidade específica de cada competidor, e terão o poder de julgar a execução como certa ou errada, podendo invalidar a tentativa.

PRESENÇA. No momento do Campeonato, somente será permitida a presença dos colaboradores da Organizadora e dos Participantes, não sendo permitida a presença de nenhum parceiro ou terceiros.

VESTIMENTA. O Participante deverá utilizar roupas adequadas à prática de exercícios físicos, tais como shorts, calça de agasalho, camiseta, regatas, luvas de musculação esportiva e tênis, **sendo proibido o uso de qualquer material de caráter publicitário, promocional, político ou que tenha por objetivo a divulgação de mensagens não relacionadas ao Campeonato, sob pena de eliminação da prova. O Participante que estiver com vestimenta inadequada, a critério da Organizadora, poderá ser desclassificado ou excluído do Campeonato.**

DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS. A apuração será feita no dia do Campeonato, após o término da competição. Em caso de empate, o resultado final será divulgado no dia seguinte, após o encerramento do desempate. Os resultados serão registrados e expostos no quadro de avisos da sala de musculação e no balcão da recepção das Unidades Participantes.

PREMIAÇÃO. Os vencedores receberão os prêmios, conforme regras específicas e prêmios disponíveis em cada Unidade Participante. A premiação será realizada no dia do Campeonato, após apuração e divulgação do resultado ou no dia seguinte, caso tenha havido empate. Para verificação dos prêmios disponíveis, consulte a recepção da Unidade Participante.

- O prêmio deverá ser retirado pelo próprio Participante vencedor no dia da divulgação ou, em caso de impossibilidade, no prazo máximo de 3 (três) dias contados da data de divulgação do resultado, no endereço da Unidade Participante em que foi realizado o Campeonato, arcando o Participante com os custos de locomoção para o referido local.
- Caso o Participante vencedor tenha deixado o local do Campeonato antes do recebimento da premiação e na impossibilidade de contato ou na ausência de sua manifestação no prazo mencionado acima, independente do motivo, este perderá o direito à premiação, a qual poderá ser entregue ao Participante classificado imediatamente na sequência.
- No ato da entrega dos prêmios será exigida a apresentação dos documentos originais pelos Participantes vencedores (RG e CPF). Caso seja constatada qualquer irregularidade, bem com inconsistência com relação aos dados anteriormente informados pelo Participante vencedor, a Organizadora se reserva no direito de não entregar ou suspender a utilização do prêmio, bem como automaticamente desclassificar o Participante em questão.
- A Organizadora não se responsabiliza pela autenticidade dos dados fornecidos pelos Participantes ou por informações

incorretas, inválidas, imprecisas ou incompletas fornecidas pelos Participantes, inscrições preenchidas de modo incorreto, ou qualquer ato que impossibilite a entrega dos prêmios, bem como não se responsabiliza pela eventual impossibilidade dos ganhadores de usufruírem os prêmios, se for o caso.

- Os prêmios serão entregues livres e desembaraçados de quaisquer ônus para os Participantes vencedores, nos moldes, especificações e detalhamento previstos neste Regulamento.
- Os Participantes vencedores, ao receberem o prêmio, aceitam-no incondicionalmente, exonerando a Organizadora e/ou terceiros envolvidos no Campeonato de qualquer responsabilidade ou obrigação futura com relação a quaisquer vícios ou defeitos que o mesmo vier a apresentar, se aplicável.
- Os prêmios não poderão ser revertidos em dinheiro ou qualquer outro tipo de desconto, que não o estabelecido neste Regulamento. A eventual não retirada dos prêmios na Unidade Participante dentro do prazo previsto neste Regulamento, não dará direito a qualquer indenização.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Organizadora poderá, a qualquer momento, e a seu exclusivo critério, cancelar, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Este Regulamento poderá ser modificado e/ou o Campeonato suspenso ou cancelado, sem prévio aviso, por motivo de força maior ou por qualquer outro motivo que esteja fora do controle da Organizadora que comprometa a sua realização.

Quaisquer pontos não abordados neste Regulamento serão dirimidos pela Organizadora, cujas decisões serão soberanas, irrevogáveis e irreversíveis.

A Organizadora não se responsabiliza pela impossibilidade de participação decorrente de falta de vagas nas Unidades Participantes, dificuldades de acesso à internet, falhas de caráter técnico de qualquer tipo e origem; problemas em rede de computadores, servidores e/ou provedores; problemas de hardware ou software; erro, interrupção ou falhas em transmissões ou operações de dados de qualquer origem; falhas na transmissão de dados em razão de problemas técnicos ou de congestionamento de rede, ou, ainda, em razão de queda de energia elétrica; ações de vírus, bugs e hackers ou qualquer outra relacionada com o atendimento dos requisitos para participação, por qualquer que seja o motivo, e independentemente de quem a ele deu causa, de forma que o prazo de vigência e as condições da presente não serão de forma alguma modificados ou prorrogados.

No ato da inscrição, ao assinar a Ficha de Inscrição, o aluno participante declara que aceita todos os termos do presente Regulamento, assumindo total responsabilidade por sua participação no Campeonato, de acordo com o Termo de Responsabilidade que também deverá ser assinado, o qual é parte integrante deste Regulamento. O aluno inscrito declara que está apto física e mentalmente a participar do Campeonato, eximindo automaticamente a Organizadora, patrocinadores, e apoiadores de qualquer responsabilidade decorrente de sua participação.

TODOS OS PARTICIPANTES DEVERÃO ESTAR EM DIA COM A AVALIAÇÃO MÉDICA OU SIMILAR PARA PARTICIPAÇÃO NO CAMPEONATO.

AUTORIZAÇÃO PARA USO DE NOME, IMAGEM E VOZ. Ao se inscreverem no Campeonato, os Participantes autorizam em caráter irrevogável e irretratável, a utilização, pela Organizadora, de seus nomes, imagem (seja por foto ou vídeo) e voz, para fins de divulgação do Campeonato ou

para divulgação da Organizadora, sem qualquer ônus à esta, em todo e qualquer meio/veículo de comunicação hoje existente ou que venha a ser desenvolvido no futuro (incluindo, sem limitações, impressos, publicações, televisão, rádio e Internet), no Brasil ou no exterior, por tempo ilimitado, cedendo definitivamente à Organizadora todos os direitos de uso de imagem sobre fotografias, vídeos, para todo e qualquer fim, inclusive os direitos de expor, publicar, repostar, reproduzir, armazenar e/ou de qualquer outra forma dela se utilizar da melhor forma que lhe convier, especialmente na divulgação do resultado do Campeonato, sem nenhum ônus. Esta autorização é por prazo indeterminado e não implicará em obrigação de divulgação ou publicação ou ainda de pagamento de qualquer quantia, a qualquer tempo e título, por parte da Organizadora ou terceiros por esta licenciados.

Os Participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o Participante será desclassificado da Competição. O Campeonato é promovido sem quaisquer fatores aleatórios, modalidade de sorteio ou pagamento pelos Participantes, nem vinculação destes ou dos seus ganhadores à aquisição ou uso de qualquer bem, direito ou serviço, sendo dispensado da autorização prevista no artigo 1º da Lei 5.768/71, nos termos do artigo 3º, inciso II, da Lei 5.768/1971 e artigo 30, do Decreto 70.951/1972.

É vedada a participação de sócios, acionistas, funcionários, colaboradores, prestadores de serviços, fornecedores do Grupo Smartfit, bem como de seus respectivos parentes até o 2º (segundo) grau e cônjuges, e quaisquer pessoas envolvidas diretamente na execução do Campeonato.

Os Participantes, ao assinar a Ficha de Inscrição e o respectivo Termo de Responsabilidade, declaram que estão cientes de que são únicos e exclusivos responsáveis pelas decisões de realizar a inscrição, participar do Campeonato, estabelecer a carga para o exercício, bem como a quantidade de repetições, sendo, portanto, únicos e exclusivos responsáveis por eventuais danos, inclusive de caráter pessoal, moral ou patrimonial, notadamente danos à sua imagem, saúde ou integridade física, a perdas, lesão a bens ou propriedade, incluindo, mas não se limitando lesões físicas, lesões que sejam ocasionadas total ou parcialmente, direta ou indiretamente, e morte, em decorrência da participação em qualquer atividade relacionada ao Campeonato, ou do recebimento, posse e da utilização do prêmio.

Todos os direitos autorais relativos a este Regulamento e ao Campeonato, são de titularidade da Organizadora.

O Campeonato tem a definição especificada neste Regulamento e não dá direito a qualquer desconto, abatimento, ou vantagem, além dos benefícios aqui previstos aos seus ganhadores.

A participação é de uso pessoal e intransferível, não sendo permitida a troca do Participante.

Caso seja constatada qualquer irregularidade, bem como inconsistência com relação aos dados informados pelo Participante ou em caso de constatação de fraude ou prática de qualquer crime/ infração legal, a Organizadora se reserva no direito de suspender ou excluir a participação do Participante, bem como desclassificá-lo.

Fica, desde já, eleito o foro da comarca da Capital do Estado de São Paulo, com renúncia expressa a qualquer outro foro, por mais privilegiado que seja ou venha a ser, para dirimir quaisquer questões decorrentes do presente Regulamento ou do Campeonato, que não sejam passíveis de solução pela Organizadora, de forma soberana.

DA LEI Nº 13.709/2018 (LEI GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS - LGPD)

Este Regulamento está de acordo com a LGPD, e visa proteger os dados pessoais dos Participantes.

Ao inscrever-se para participar do Campeonato e aceitar os termos do presente Regulamento, o Participante declara-se ciente das informações e dados pessoais coletados quando de sua inscrição, manifestando seu consentimento livre, expresso e informado com relação à coleta, uso, divulgação e quaisquer outras formas de tratamento de seus dados pessoais que sejam necessários para a fiel realização do Campeonato.

É de inteira e exclusiva responsabilidade do Participante a veracidade de todos os seus dados informados. O Participante responsabiliza-se pelos dados fornecidos para se inscrever no Campeonato, inclusive com relação a eventuais danos a direitos de terceiros. Caso sejam informados, no ato da inscrição, dados incorretos, tais como RG, CPF e endereço residencial que impossibilitem a sua identificação e contato, o Participante será excluído do Campeonato.

Os dados pessoais dos Participantes serão eliminados após o término de seu tratamento, no âmbito e nos limites técnicos das atividades, autorizada a conservação para as seguintes finalidades: (a) cumprimento de obrigação legal ou regulatória pelo controlador; (b) transferência a terceiro, desde que respeitados os requisitos de tratamento de dados dispostos na LGPD; ou (c) uso exclusivo do controlador, vedado seu acesso por terceiro, e desde que anonimizados os dados.

*

